



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN

Axa prioritară 3 – Locuri de munca pentru toți

Obiectiv specific: 3.1 - Creșterea ocupării șomerilor și a persoanelor inactice, cu accent pe șomeri de lungă durată, lucrători vârstnici (55-64 ani), persoanelor cu dizabilități, persoanelor cu nivel redus de educație; 3.4 - Îmbunătățirea nivelului de competențe, inclusiv prin evaluarea și certificarea competențelor dobândite în sistem non-formal și informal al șomerilor și persoanelor inactice, cu accent pe șomeri de lungă durată, lucrători vârstnici (55-64 ani), persoanelor cu dizabilități, persoanelor cu nivel redus de educație

Prioritate de investiții: 8.i: Accesul la locuri de muncă pentru persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă și pentru persoanele inactice, inclusiv pentru șomerii de lungă durată și pentru persoanele cu șanse mici de angajare, inclusiv prin inițiative locale de angajare și sprijin pentru mobilitatea forței de muncă

Titlul Proiectului: Realizare profesionala la standarde europene

Cod smis: POCU/1080/3/16/157550

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Tehnici de căutare a unui loc de muncă



Recomandări

- ✓ **Consultă, pentru fiecare ocupație care te interesează, profilul ocupațional.**
- ✓ **Profită din plin de programele de orientare școlară și profesională la care ai acces.**
- ✓ **Multe informații le poți găsi la persoane care practică profesia care te interesează.**
- ✓ **Când ai găsit persoanele potrivite cu care să vorbești, fii sincer și vei fi ascultat cu interes.**
- ✓ **Notează pe o foaie de hârtie toate persoanele și instituțiile care crezi că te pot ajuta. După ce le-ai notat, așează-le în ordinea în care le vei contacta pentru a schimba opinii despre ce înseamnă o carieră și cum să îți alegi profesia potrivită.**

Angajarea rapidă. Cum procedezi?

Asigură-te că ai toate studiile și calificarea cerute de o anumită profesie înainte de a solicita un loc de muncă, astfel încât să ai șanse cât mai mari în ocuparea postului respectiv.

Strategii pentru căutarea unui loc de muncă

Există mai multe strategii de căutare a unui loc de muncă, în funcție de posibilitățile fiecăruia și anume:

- **Căutarea oarbă** a locurilor de muncă-situație în care cauți anunțuri cu oferte de locuri de muncă pe internet, în ziare, anunțuri stradale, relații oferite de prieteni, cunoștințe etc. sau dai anunțuri fără a ști exact ceea ce cauți – „*bani să iasă*”;
- **Căutarea focalizată**-când ești conștient de propriile aptitudini și interese; deci cauți ceva țintit în funcție de profesia pentru care ești calificat;
- **Strategia pescuitului** care presupune să aștepti locul de muncă potrivit ție (aștepti până apare un anunț potrivit ție);
- **Apelarea la A.J.O.F.M.** sau alte agenții de plasare a forței de muncă.

Unde găsești informațiile utile în căutarea unui loc de muncă ?

Mare parte din anunțurile despre locurile de muncă disponibile pot fi găsite:

- Pe site-uri specializate de pe internet (olx, bestjobs, publi24, ejobs, etc);
- La Agenția Județeană de Ocupare a Forțelor de Muncă;
- La agenții private de plasare a forței de muncă;
- La rude, prieteni, cunoștințe;
- La patroni și directori de firme;
- La avizierele sau pe vitrinele instituțiilor, firmelor;
- La târgurile sau bursele de locuri de muncă.

Internetul este o resursă foarte bună de căutare a unui loc de muncă. Site-urile de internet ale companiilor reprezintă un loc bun de unde se pot găsi informații despre angajatori, inclusiv despre produsele și serviciile lor. Nu toate site-urile postează locuri de muncă disponibile sau au formulare de aplicare on-line, dar multe dintre acestea conțin informații utile pentru construirea unui CV și a unei scrisori de intenție.



Recomandări

Fii numai ochi și urechi - multe locuri de muncă sunt ocupate prin informări neoficiale.

Fii isteț - folosește cunoștințele personale, adesea ele sunt vitale.

Nu uita - lasă întotdeauna numărul de telefon la care poți fi contactat.

Fii atent - chiar și în urma unui contact telefonic poți fi invitat la un interviu.

Fii încrezător - folosește serviciile agențiilor județene pentru ocuparea forței de muncă (AJOFM). Există diferite stimulente financiare acordate de stat, pentru angajarea cu prioritate a persoanelor aflate în baza de date a acestor agenții!

Investește - cumpără ziarele și contactează imediat firmele care te interesează.

Nu uita -internetul poate fi o sursă bună; caută paginile de internet cu oferte de locuri de muncă.

Fii metodic, creativ - cei care caută metodic sunt cei care au succes.

➤ **Evită ideile preconcepute cum că unele locuri de muncă sunt potrivite numai fetelor și altele numai băieților** și ține cont, în primul rând, de abilitățile și potențialul tău pentru o anumită profesie. Atât fetele, cât și băieții trebuie să aibă șanse egale pentru a desfășura orice ocupație doresc. Tot ce trebuie este să ai un plan bun pentru cariera ta.

➤ **Există și anunțuri "capcană" care ascund locuri de muncă la "negru" atât în țară cât și în străinătate** sau care reprezintă de fapt o metodă de recrutare folosită de către rețelele de traficanți de ființe umane.

Visele tale despre carieră sunt importante. Informează-te în legătură cu drepturile tale și posibilele pericole înainte de a accepta un loc de muncă.

Exemple de persoane și instituții pe care le poți contacta

La cine poți apela	Ce ai de făcut	Instituția
Consilierul de orientare profesională, Consilierul/inspectorul specializat pe probleme de muncă.	Mergi la cabinetul de consiliere din instituția în care te formezi. Interesează-te ce adresă și telefon au instituțiile din oraș specializate pe astfel de probleme (în special AJOFM).	Centrele de consiliere și orientare din universități. A.J.O.F.M.
Asistenții sociali , psihologi din organizații neguvernamentale.	Interesează-te care sunt organizațiile neguvernamentale (ONGurile) din localitatea în care te afli și care pot să te îndrume.	Centrul de informare pentru tineret

08.02.2023

Elaborat,

Caruceru Ioana-Raluca

Constantinescu Anca-Roxana

Bobes Ana-Maria

Vlada-Bichir Alina-Ioana